

Folgende Mediziner stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite:

PD Dr. med. Michael Bläker

Gastroenterologie Eppendorfer Baum
Eppendorfer Baum 35 – 37, 20249 Hamburg
www.gastropraxis-eppendorferbaum.de

PD Dr. med. Arnulf Dörner

Diakonie Klinikum Hamburg,
Klinik für Chirurgie, Krankenhaus Alten Eichen
Jütländer Allee 48, 22527 Hamburg
www.d-k-h.de

Dr. med. Stefanie Howaldt

Gastroenterologie am Rothenbaum
Rothenbaumchaussee 26, 20148 Hamburg
www.praxis-howaldt.de

Dr. med. Beate Keck

Gastroenterologie Eppendorfer Baum
Eppendorfer Baum 35 – 37, 20249 Hamburg
www.gastropraxis-eppendorferbaum.de

Dr. med. Frank Oeder

Diakonie Klinikum Hamburg,
Klinik für Innere Medizin, Krankenhaus Alten Eichen
Jütländer Allee 48, 22527 Hamburg
www.d-k-h.de

Dr. med. Andrea Pace

Medizinische Klinik I – Gastroenterologie
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Martinistrasse 52, 20246 Hamburg
www.uke.de

Prof. Dr. med. Andreas de Weerth

Diakonie Klinikum Hamburg,
Klinik für Innere Medizin, Krankenhaus Alten Eichen
Jütländer Allee 48, 22527 Hamburg
www.d-k-h.de

Mit freundlicher Unterstützung von Essex Pharma



So finden Sie uns

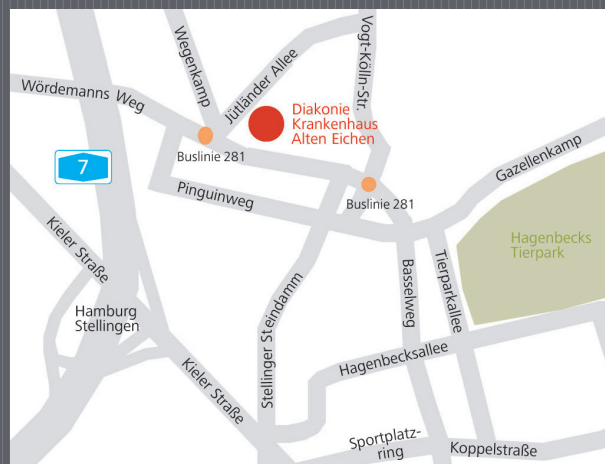
Öffentliche Verkehrsmittel

- Ab Hauptbahnhof: U-Bahn Linie U2 bis zur Station „Hagenbecks Tierpark“
- Dann Buslinie 281 bis Haltestelle „Krankenhaus Alten Eichen“ (30 m Fußweg) oder Buslinie 181 bis „Jütländer Allee“ (350 m Fußweg). Das Krankenhaus befindet sich an der Jütländer Allee 48

Autobahn A7:

- A7, Abfahrt „Hamburg-Stellingen“
- An der Abfahrt links auf die Kieler Straße abbiegen
- Auf dieser fahren Sie bis zur zweiten Ampel (Aral-Tankstelle auf der rechten Seite)
- Hinter der Tankstelle rechts in den Wördemanns Weg abbiegen
- Vom Wördemanns Weg biegen Sie an der nächsten Ampel links in die Jütländer Allee ein; das Krankenhaus befindet sich an der Jütländer Allee 48

Wir wünschen eine gute Anreise!



Kontakt DCCV e.V.

Telefon: 030/2000392-0
Internet: www.dccv.de E-Mail: info@dccv.de

Kontakt CED-Hilfe e.V.

Telefon: 040/6323740 E-Mail: ced-hilfe@t-online.de
Internet: www.ced-hilfe.homepage.t-online.de

Krankenhaus Alten Eichen

DiakonieKlinikum Hamburg, Klinik für Innere Medizin
Jütländer Allee 48, 22527 Hamburg, www.d-k-h.de

Patiententag am Diakonie-Klinikum Hamburg

CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN

**Samstag, 26. September 2009
12.00 bis 16.00 Uhr**

**Krankenhaus Alten Eichen
DiakonieKlinikum Hamburg
Festsaal
Jütländer Allee 48
22527 Hamburg**

**Wissenschaftliche Leitung
Prof. Dr. Andreas de Weerth**

In Kooperation mit:

**Deutsche
Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa
Vereinigung
DCCV e.V.**



**CED-Hilfe e.V.
Hamburg**



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Freunde,

zum ersten Patiententag am Diakonie-Klinikum Hamburg (DKH) möchten wir Sie ganz herzlich in das Krankenhaus Alten Eichen einladen.

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen sind häufiger als manch einer denkt. Viele Patienten haben gut gelernt mit der Erkrankung zu leben. Andere sind noch nicht so fit, um eine gute Lebensqualität zu haben. Häufig sind es nicht nur die aktuellsten Therapien, die die Beschwerden lindern. Wichtig ist die praktische Lebenshilfe. Dafür gibt es Tipps und Tricks, mit der Erkrankung leben zu lernen.

Beim ersten Patiententag am DKH wollen wir – Betroffene, Angehörige, Selbsthilfegruppen, Ärzte, Pflegende und Sozialarbeiter – über die wichtigsten und die schönsten Sachen im Leben sprechen: Über Essen und optimale Ernährung, Lust und Liebe, die wichtigsten Fakten zur Therapie und über die persönlichen Erfahrungen. Wir werden dies in Form von verschiedenen Workshops tun, die den Hauptteil der Veranstaltung bilden werden.

Rainer Sass kommt, wir freuen uns besonders darauf. „Verträgliche und gesunde Kost pfiffig hergestellt“ wird sein Thema sein.

Wir alle, die DCCV, die CED-Hilfe und die Mitarbeiter des Hamburger Darmzentrums freuen uns auf Sie.

Herzlichst Ihre/Ihr
Dorothee Kobelentz-Kock (DCCV e.V.)
Karin Voggesberger (CED-Hilfe e.V.)
Andreas de Weerth (DKH)

Alle Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auch im Internet unter: www.meindarm.de

Programm

12.00 Uhr

Begrüßung

Jörn Wessel (Geschäftsführer DKH)
Andreas de Weerth

12.15 Uhr

Open House

Zu Beginn der Veranstaltung sind Sie herzlich zu einem kleinen Imbiss eingeladen. Nehmen Sie sich Zeit, sich an den Ständen der Selbsthilfegruppen zu informieren. Als besonderes Highlight kocht für uns **NDR-Fernsehkoch Rainer Sass** in seiner Showküche. Er wird uns seine Tipps und Tricks für die darmschonende Küche verraten.



Rainer Sass kocht für uns.

13.30 Uhr

Einführung in die Workshops

Michael Bläker

14.00 Uhr

Workshops

Die Workshops laufen parallel und jeder Teilnehmer kann an zwei Workshops teilnehmen.

Dauer jeweils 30 Minuten. Bitte melden Sie sich mit der Antwortkarte an.

WORKSHOP I

Neue Therapien unter der Lupe – Therapiestandards für chronisch entzündliche Darmerkrankungen

WORKSHOP II

Ernährung bei CED. Vernünftiges Essen mit Spaß.

WORKSHOP III

Die vier „S“ – Sport, Sex, Schwangerschaft und Stillen

15.30 Uhr

Diskussion über die Ergebnisse der Workshops

Die Sitzungsleiter berichten über die wichtigsten Ergebnisse

Ab 16.00 Uhr

Ausklang mit Musik, Kaffee und Kuchen

